

Analyse steht vor dem Erfolg

„Spoorth“-Team Chemnitz betrachtet Läufer und Radsportler ganzheitlich und optimiert damit Training und Ausrüstung

Nach Feierabend oder am Wochenende mit Freunden eine Runde drehen – immer mehr Menschen haben sich in den vergangenen Jahren dafür entschieden, mit Sport etwas für ihre Fitness und ihr Wohlbefinden zu tun. Doch egal, ob mit Fahrrad oder Laufschuhen – sobald die Runde ambitionierter wird, sollte ein Besuch bei „Spoorth“ an der Ulmenstraße 1 in Chemnitz fest eingeplant werden.

Der Name „Spoorth“ setzt sich aus den Fachbereichen Sportwissenschaft und Othopädie zusammen und so bietet das Team in Chemnitz weit mehr als ein x-beliebiger Sportartikelhändler. „Unser Ziel ist es, den unterschiedlichen Voraussetzungen und persönlichen Zielen jedes einzelnen Sportlers gerecht zu werden. Wir wollen die persönliche Leistungsfähigkeit steigern, die Ursachen für bestehenden Beschwerden finden oder deren Prävention unterstützen. Dabei beraten wir stets zum Erhalt oder der Wiederherstellung der Gesundheit des Körpers“, sagt Thomas Hähnel, Abteilungsleiter bei „Spoorth“. Das Angebot unterteilt sich dabei in die Bereiche Laufanalyse und Bikeanalyse. Bei der Laufanalyse gehören unter anderem die Laufschuhberatung, der 4D-Rückenscan, die Ganganalyse, die Lauftechnikanalyse und die Leistungsdiagnostik auf dem Laufband zum Angebot. Die Bikeanalyse umfasst die Sitzknochenvermessung, den Bikecheck, die Bikeselection, das Bikefitting und die Leistungsdiagnostik Rad. Basierend auf den Ergebnissen der Tests und Analysen werden die passenden Laufschuhe im „Spoorth“-Laden ausgewählt. Besonders toll: „Auf unserer 14 Meter

langen Tartanbahn kann jeder die Schuhmodelle auf Herz und Nieren prüfen und ein Gefühl dafür bekommen, wie sich diese in Bewegung anfühlen“, sagt Thomas Hähnel. Für Radsportler gibt es verschiedene Sattelmodelle sowie die

THOMAS HÄHNEL

Abteilungsleiter bei „Spoorth“



Foto: Spoorth

auf den Körper und persönliche Anforderungen abgestimmte Griffe, Lenker, Vorbauten und Pedale. Die kälter werdende Jahreszeit ist in den Augen von Thomas Hähnel genau der richtige Zeitpunkt, um sich als Lauf- oder Radsportler auch einmal um die Basics wie

Schuhe, Fahrrad oder die Optimierung des Trainings zu kümmern. „Wir haben aber natürlich auch die richtigen Laufschuhe für kaltes und nasses Wetter im Angebot und den ein oder anderen Tipp, wie sich die Leistungsfähigkeit mit kleinen Einheiten bei ganz miesem Wetter auch zu Hause steigern lässt“, sagt er. Neben der Steigerung der persönlichen Fitness und des Wohlbefindens gibt es für die Laufsportler in Chemnitz und Umgebung noch einen weiteren guten Grund in diesem Winter ganz besonders zu trainieren, schließlich bietet die Stadt am 18. Mai mit dem Kulturhauptstadtmarathon wieder einmal die Kulisse für eine richtige große Laufveranstaltung. „Es würde uns natürlich freuen, wenn sich dieser Marathon neben dem Firmenlauf und dem Chemnitzer Laufcup etablieren würde“, sagt Thomas Hähnel.

» Unser Ziel ist es, den unterschiedlichen Voraussetzungen und persönlichen Zielen jedes einzelnen Sportlers gerecht zu werden. «



Bei der Laufanalyse gehört unter anderem die Lauftechnikanalyse auf dem Laufband zum Angebot. Foto: Spoorth

SERVICE

„Spoorth“ an der Chemnitzer Ulmenstraße 1 ist eine Abteilung der Reha-aktiv GmbH.

Das Angebot umfasst neben den Bereichen Lauf- und Bikeanalyse auch Angebote aus den Bereichen Gesundheit (Schuheinlagen, Bandagen), Betriebliche Gesundheitsförderung und Elektro-Muskel-Stimulation.

Telefonisch ist das „Spoorth“-Team unter der Rufnummer 0371 367588660 erreichbar.

–www.spoorth.de

Thermalbad Wiesenbad®
Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge

Rehabilitationsklinik Miriquidi
stationäre Rehamaßnahmen, Anschlussheilbehandlungen, Präventionsangebote, ambulante und private Kuren

Thermalbad *Therme Miriquidi*
mit Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie

Thermal-Heilkräuter-Zentrum
mit Thermal-Kräutergarten, Kräuter-Kochstudio und Kräuterladen „Am Kurpark“

Thermal-Kräuter-Wellness
entspannende Verwöhnmassagen, Kräuter-Stempelmassage, Wellnessarrangements von Quellenfrische bis Wiesenromantik

Erhalten Sie IHRE Fitness und Gesundheit

Unsere Angebote finden Sie unter:
www.wiesenbad.de/gesundheitsaufenthalte

Freiberger Straße 33 | 09488 Thermalbad Wiesenbad | ☎ 037 33 / 504 0 | kur@wiesenbad.de | www.wiesenbad.de

IMPRESSUM

Dies ist eine Sonderbeilage der Freie Presse | Herausgeber: Chemnitzer Verlag und Druck GmbH & Co. KG (CVD) | Geschäftsführung: Dr. Daniel Daum | Anzeigenleitung: Alexander Arnold, Mail: anzeigenleitung@freipresse-mediengruppe | Projektleitung: Madeline Kain (verantw.), Mail: madeline.kain@freipresse-mediengruppe

pe.de, Telefon: 0371 656 10717 | Redaktion: Christian Wobst, Mail: c.wobst@graf-text.de, Telefon: 0171 2898247 | Druck: Chemnitzer Verlag und Druck GmbH & Co. KG | Für dieses Produkt gilt eine Sonderpreisliste einschließlich der Allgemeinen und Zusätzlichen Geschäftsbedingungen des Verlags.

powered by **REHA® aktiv**

Gut beraten.

Gesund laufen.

Spoorth

Du kannst mehr. www.spoorth.de